

Forslag til standardblodprøver i forbindelse med Legemiddelgjennomgang (LMG)

Senest 14 dager i forkant av legemiddelgjennomgang må blodprøver tas av fastlegekontor eller annet laboratorium. Standard blodprøver er valgt ut på bakgrunn av anbefalinger og erfaringer med legemiddelgjennomgang i sykehjem.

Hematologi:

Hb
Leukocytter
(Trombocytter)

Klinisk kjemi, proteiner:

Kalium
Natrium
Ferritin
ALP
Gamma GT
ALAT
ASAT
Urinsyre
eGFR
(Kreatinin)
Albumin
HbA1c

Hormoner/vitaminer:

FT4
TSH
Vitamin B12
Folat i serum
Vit. D

Andre prøver:

Nyre- og lever prøver er essensielt ved legemiddelgjennomgang, spesielt kreatinin/eGFR.

Husk spesielt:

- ✓ Serumkonsentrasjon og ernæringsblodprøver der det er aktuelt.
- ✓ Ved avhengighetsproblematikk, blodprøver knyttet til lever og medikamentgrupper.
- ✓ INR for brukere av warfarin (Marevan)
- ✓ Fastende glukose for diabetespasienter
- ✓ CRP ved feber, mistanke om infeksjon eller betennelsestilstander.

For en del medikamenter anbefales kontroll av serumkonsentrasjon. Eksempler er hjertemedisinen digoxin og mange medisiner som brukes i behandling av epilepsi og psykiske lidelser. Når slike prøver bestilles, skal døgndose og tidspunkt for siste inntak påføres rekvisisjonen.

Ved uforklarlig høy eller lav serumkonsentrasjon, kan det være aktuelt å gå videre med såkalt cyp-testing dvs. blodprøver som påviser genetiske forskjeller i pasientens evne til å nedbryte legemidler.

Dersom bolig er ansvarlig for legemiddeladministrering til pasienter med kognitiv svikt, skal aktuelt telefonnummer ved boligen påføres rekvisisjonen.



Utviklingscenter for
sykehjem og hjemmetjenester