**VALG 2023**

**Hvordan kan våre stemmer bli hørt mer?**

DIGITALT SEMINAR MANDAG 22. mai KL 12.00-14.00

FOR PERSONER MED UTVIKLINGSHEMMING.

TILRETTELEGGERE, MILJØTERAPEUTER, STUDENTER OG ANDRE ER OGSÅ VELKOMNE.



**Nettverk for inkluderende forskning sammen med personer med utviklingshemming**

Foto: Christine Vatnøy, VID vitenskapelige høyskole

Seminaret er digitalt på Zoom. Her er lenke til seminar:

<https://hiof.zoom.us/j/61853512661?pwd=bm45eWMwdVdHV0dEM0xBa1RWY3VWdz09>

Du bør ha kamera og mikrofon på pc for å delta.

Du kan sitte alene, eller være sammen med andre, hjemme eller på jobben.

Seminaret er gratis.

**Trenger du hjelp med Zoom?**

Dersom du ikke kommer inn i Zoom, kan du sende en e-post til [kari.megrund@hiof.no](mailto:kari.megrund@hiof.no) så ringer vi til deg.

**Program 22.mai 2023 kl. 12 – 14:00**

12.00. -12.10 Arbeidsutvalget til nettverket ønsker velkommen. Vi forteller om temaet, forelesere og tilretteleggere som leder seminaret

12.10.-12.30 Vibeke Glørstad og Jeanette Fjermestad forteller om prosjektet sitt

12.30-12.45 Pause

12.45.-13.15 Vibeke Glørstad og Jeanette Fjermestad innleder gruppearbeid om følgende spørsmål:

Hva er vanskelig for personer med utviklingshemming når det gjelder valg?

Hva vil du at politikerne snakker mer om som er viktig for deg?

13.15.-13.30 Pause

13.30-14.00 Leder i arbeidsutvalget til nettverket, oppsummerer dagens tema og takker for i dag

**Nettverket er på Facebook, der kan du være med:**

<https://www.facebook.com/groups/491672821242137>

**Velkommen, vi gleder oss til å møte deg!**

Hilsen arbeidsutvalget for nettverk for inkluderende forskning sammen med personer med utviklingshemming:

Ann-Kristin Johansen, Tom Remi Kongsmo, Gerd Hilde Lunde, Kari Megrund, Gunn Eva S. Myren, Sylvia Aasen Viken, Britt-Evy Westergård, Aud Elisabeth Witsø, May Østby og Peter Paluga