



## Utviklingshemning og depresjon

## Forståelse, utredning og behandling ved depresjoner hos personer med utviklingshemning

Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme  
Klinikk psykisk helse og avhengighet



## PROGRAM DAG 1

### Forståelse, utredning og behandling

|                      |                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>08.30 – 09.00</b> | Registrering og kaffe                                                                                     |
| <b>09.00 – 09.15</b> | Velkommen ved seksjonsleder Anne-Karin Rustad Rudi                                                        |
| <b>09.15 – 10.15</b> | Om alvorlig depresjon og elektrokonvulsiv behandling (ECT)<br>Overlege Magritt S. Ræder                   |
| <b>10.15 – 10.30</b> | Pause                                                                                                     |
| <b>10.30 – 11.45</b> | Generelt om depresjon og utviklingshemning.<br>Kunnskapsgrunnlaget før og nå<br>Forsker Trine Lise Bakken |
| <b>11.45 – 12.45</b> | Lunsj                                                                                                     |
| <b>12.45 – 13.45</b> | Fenomenologi – utredning og diagnostisering.<br>Seksjonsoverlege Maria Hagen Engebretsen                  |
| <b>13.45 – 14.00</b> | Pause                                                                                                     |
| <b>14.00 – 15.00</b> | Depresjon eller autisme?<br>Psykologspesialist Sissel B. Helverschou                                      |

**Magritt S. Ræder** er psykiater og overlege ved Oslo universitetssykehus, Akuttpsykiatrisk avdeling, Enhet for affektive lidelser. Hun har ansvar for ECT-behandlingen ved Akuttpsykiatrisk avdeling og arbeider med å etablere et lokalt elektronisk kvalitets- og forskningsregister for ECT. Deltar også i styregruppa for opprettelse av et nasjonalt ECT-register.

**Trine Lise Bakken** er leder ved regional kompetanse-tjeneste ved Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme (PUA), ved Oslo universitetssykehus HF. Hun er cand.san./spesialsykepleier, klinisk forsker, og har doktorgrad knyttet til psy-kiske lidelser hos personer med utviklingshemning og autisme. Hun har skrevet en rekke fagbøker og artikler om emnet.

**Maria Hagen Engebretsen** er psykiater og overlege ved Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme (PUA), Oslo universitetssykehus, hvor hun har vært ansatt i seks år. Hun er overlege på poliklinikken ved PUA. Hun har tidligere erfaring fra akuttpsykiatri

## PROGRAM DAG 2

### Forståelse, utredning og behandling

|                      |                                                                                                           |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.00 – 10.00</b> | Medikamentell behandling.<br>Overlege Inger Breistein Haugen                                              |
| <b>10.00 – 10.15</b> | Pause                                                                                                     |
| <b>10.15 – 11.15</b> | Generelt om depresjon og utviklingshemning.<br>Kunnskapsgrunnlaget før og nå<br>Forsker Trine Lise Bakken |
| <b>11.15 – 11.30</b> | Pause                                                                                                     |
| <b>11.30 – 12.30</b> | Miljøbehandling.<br>Case<br>Ledende vernepleier Jane M Hellerud                                           |
| <b>12.30 – 13.30</b> | Lunsj                                                                                                     |
| <b>13.30 – 14.00</b> | Å leve med depresjon i familien.<br>Brukerrepresentant                                                    |
| <b>14.00 – 14.15</b> | Avslutning                                                                                                |

**Sissel Berge Helverschou** er ph.d., psykologspesialist med fordypning i habilitering. Sissel Berge Helverschou har vært ansatt som forsker ved Nasjonal kompetanseenhet for autisme (Autismeenheten) siden 2000. Hun har lang og bred klinisk erfaring fra arbeid med mennesker med autismspekterforstyrrelser, og har publisert flere vitenskapelige artikler og bokkapitler. stuelle.

**Inger Breistein Haugen** er psykiater ved Regional seksjon psykiatri, utviklingshemning/autisme (PUA), Oslo universitetssykehus. Hun har vært ansatt ved PUA i syv år, og er overlege på en av døgnpostene i seksjonen.

**Jane MA Hellerud** er ledende vernepleier ved Regional seksjon, psykiatri, utviklingshemning/autisme ved Oslo universitetssykehus, HF. Hun har lang erfaring med å tilrettelegge miljøbetingelser for personer med autisme og utviklingshemning..

**Påmelding:**

Kursavgiften er kr. 1950,-.

Prisen inkluderer kursmappe, lunsj begge dager, kaffe/te og frukt i pausene. Kursdeltakerne må bestille og betale overnatting selv.

Har du spørsmål om seminaret kan du kontakte oss på tlf: 230 66 120

Påmelding: Klikk her

Påmeldingsfrist: 1. mars 2019

**Informasjon om PUA:**

<https://www.oslo-universitetssykehus.no/pua>

