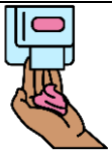


Slik vasker du hendene



Skyll hender og håndledd først i lunket vann



Ta såpe på hendene



Gni hendene sammen
- såpe og vann skal dekke hender og håndledd



Vask mellom fingrene



Vask på begge sider av hånden



Vask håndleddene



Gni fingertuppene mot håndflaten



Vask tomlene



Skyll hendene godt i lunket vann



Tørk hendene med papir



Bruk samme papir til å slå av vannkranen



Kast papiret



Bruk håndspirt hvis du ikke har vann og såpe