



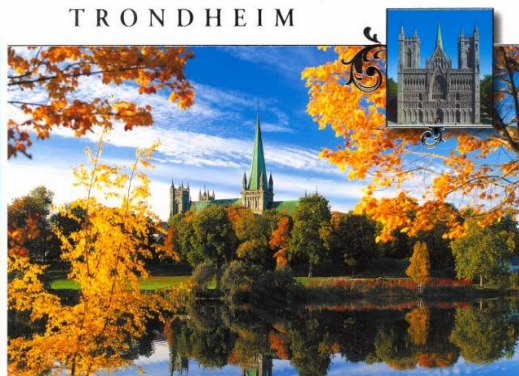
# NFSS - Årskonferanse

2019

TRONDHEIM



TRONDHEIM



**Konferanse i Trondheim 02-04 april 2019**

**Britannia Hotell**

**Tema: Seksualitet i et livsløpsperspektiv**

**Nettverk: Seksualitet, kropp og samliv.**

NFSS: Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet, kropp og samliv.  
Habiliteringstjenestene fra Helseforetakene Nasjonalt.

Organisasjonsnummer: 994186183



# NFSS - Årskonferanse

**NFSS har den glede av å invitere deg/ dere til NFSS årskonferanse i Trondheim 2019.**

**NFSS: Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet, kropp og samliv.**

Konferansen er nr 21 i rekken, og vi er stolte av at NFSS har klart seg gjennom alle disse årene. Konferansen blir avholdt på ærverdige **Britannia Hotell**. Hotellet åpnet i 1870 og har hatt en spesiell plass i Trøndernes hjerter. Hotellet stengte i 2016 for å gjennomgå en total renovering til en prislapp for over en milliard kroner. Hotellet åpner den 01.04.19 og NFSS er svært ønsket fra Hotellet og Trøndelag, som første konferansearrangør etter nyåpning. Britannia har allerede fått innvilget medlemskap i den svært eksklusive «The Leadings Hotels of the World», og har status som femstjernes hotell etter internasjonal standard. NFSS som er en ideell organisasjon gleder seg stort til å kunne avholde konferansen på Britannia i 2019, og om du ønsker å ligge i senger som aldri har vært brukt, føle på ærverdigheten ved de fasiliteter hotellet har, tilegne deg kunnskap gjennom gode foredragsholdere, knytte relasjoner du kan bruke i ditt daglige arbeid. Opplev matkunst fra Britannias egne internasjonalt anerkjente kokker, være i gangavstand til hva Trondheimsbyen har å by på, som f. eks Domkirka. Opplev Britannias eget spa og Fitness Center, pleie egen hygiene på bad belagt med marmor fra Verona i Italia. Ja, da melder du deg bare på, og ALLE er invitert. Sett av 02.04.04.2019. Hjertelig velkommen 😊

Mvh Styret i NFSS

## **Om innhold under konferansen:**

Forelesinger legges opp for å ivareta alle profesjoner, der man har noe felles og noe vil være parallelle sesjoner. Parallelle sesjoner er også for å ivareta de som ikke har arbeidet med fagfeltet så lenge, men også mer forskningsbaserte forelesninger for de som har vært med en stund.

*Styret i NFSS anbefaler de som er forholdsvis nye i nettverket eller ny i fagfeltet å dra på parallellsesjon med Erkki Rustad og Silje Holtman Akø tirsdag den 02.04.19. Anbefaler også deltagelse ved Heidi Solvang sin parallellsesjon den 03.04.19.*

Parallellsesjon med Silje-Håvard Bolstad og Eva Lill Fossli Vassend anbefales for de som har deltatt en stund.

**Parallellsesjoner melder man seg på under påmelding.**

## **Målgrupper:**

Alle som arbeider innen; Statens Barnehus, politi, psykiatri, habilitering, Smiso, skoler, rehab, somatikk, omsorgstjeneste, hjemmetjeneste, helsetjeneste, studenter, brukerorganisasjoner eller andre interesserte.

## **Spørsmål vedrørende påmelding og konferansen kan rettes til:**

Leder i NFSS, Frode Skjelstad Habiliteringstjenesten for Voksne Helse Nord Trøndelag,

Tlf: 46 76 11 63.

Påmeldingsansvarlig: Marit Lomundal : [Marit.Synnove.Strand.Lomundal@nordlandssykehuset.no](mailto:Marit.Synnove.Strand.Lomundal@nordlandssykehuset.no)

## **ELEKTRONISK PÅMELDING (LINK UNDER):**

**[PÅMELDING KLIKK HÆR.](#) Du vil motta epost med bekreftelse for påmelding.**



# NFSS - Årskonferanse

## Program

Tirsdag 02 april		
09.30	Innregistrering, kaffe m.m	
<b>Britannia Hall (felles)</b>		
10.00	<b>Velkommen v/ Frode Skjelstad - Leder NFSS.</b> <b>Åpning av NFSS Årskonferanse.</b>	
10.30	<b>Mitt møte med helse og omsorg v/ Marianne Knudsen</b>	
11.15	Pause	
11.30	<b>«Syk ungdom er fortsatt ungdom» v/ Marianne Knudsen.</b> Forts..	
12.00	Pause	
12.15	<b>REBESSA v/ Marita Sandvik</b> <i>REBESSA: Ressursteam for bekymringsfull og skadelig seksuell atferd.</i>	
13.00	Lunsj	
<b>Parallell sesjoner.</b>		
<b>Britannia Hall</b>		
<b>Plenumsal 1</b>		
14.15	<b>Fra ICD-10 til ICD-11: Kliniske implikasjoner ved endring av diagnoser for kjønnsidentitet v/ Silje-Håvard Bolstad.</b> <i>I den nye diagnosemanualen ICD-11 blir kjønnsidentitet flyttet ut av kapittelet for psykiske lidelser, og formuleringen "det motsatte kjønn" fjernes. Hvilken betydning har dette for organiseringen av helsetjenestene, og for våre individuelle møter med klientene?</i>	<b>Casepresentasjon v/ Erkki Rustad</b> <i>Forelesningen tar for seg utfordringer knyttet til seksualitet hos en ung mann med utviklingshemming. Det vil bli presentert hvordan vi etablerte et seksualvennlig miljø i personalgruppa, forbyggende tiltak i form av opplæring innenfor avgrensede temaer, samt tilrettelegging knyttet til privatliv og bruk av pornografi.</i>
15.00	Pause	
15.15	<b>Hvordan hjelpe transpersoner som opplever minoritetsstress? v/ Silje-Håvard Bolstad.</b> <i>Psykisk helse hos transpersoner påvirkes av både ytre og indre stressfaktorer, og av resiliensfaktorer. Kunnskap om disse faktorene har stor betydning for å gi god hjelp gjennom individualsamtaler og nettverksarbeid.</i>	<b>Den gode seksualiteten v/ Silje Holtmon Akø</b> <i>Å skape en sexpositiv arbeidsplass.</i>
<b>Britannia Hall (felles).</b>		
16.00	<b>*LynTalerunden:</b> Korte Presentasjoner- informasjonsforelesninger.	
16.45	Pause/ Konferansedag slutt.	
<b>For aktører fra Habiliteringstjenestene HF.</b>		
17.00	<b>Regionale møter.</b> (Regionene finner egne plasser).	
17.30	<b>Årsmøte NFSS. Skal være i Plenumsal 1.</b>	
<b>Felles. Britannia Hall</b>		
20:00	<b>Middag m/ Underholdning</b>	

\* **LynTalerunden:** Har du noe du ønsker å formidle/ dele med konferansedeltagerne. Meld fra til styret i god tid, slik at man får en viss struktur (maks ti min).



# NFSS - Årskonferanse

Onsdag 03 april	
<b>Britannia Hall (felles).</b>	
09.00	<b>Åpning av dagen.</b>
09.15	<b>Behandling av personer med psykisk utviklingshemming som har begått seksuelle overgrep v/ Hege Nilsen.</b> Erfaringer med behandling.
10.00	Pause
10.15	<b>AIM2 v/ Irene Kjærnstad</b> <i>Skadelig seksuell atferd vil kunne få alvorlige konsekvenser for både utøver og utsattes helse og utvikling. AIM2 er et evidensbasert og veiledende verktøy til hjelp for fagpersoner i kartlegging, vurdering, behandling og oppfølging av utøveren og dennes familie. Vi vil under forelesningen presentere erfaringer med bruk av AIM2 ved kartlegging av skadelig seksuell atferd hos ungdom med sammensatte bistandsbehov.</i>
11.00	Pause
11.15	<b>Casepresentasjon v/ Ann Kristin Skogli &amp; Hedda Sivertsen Lervold.</b> <i>Casepresentasjon for hvordan Gjøvik kommune og habiliteringstjenesten samarbeidet med å presentere datadukken (RealCare Baby Infant Simulator) for en ung dame som ønsket seg barn. Forelesningen tar for seg følgende områder; Kartlegging av ferdigheter og bistand, implementering av datadukken og evaluering av «prosjektet»</i>
12.00	Pause
12.15	<b>«Seksualitetsundervisning og undervisningsmateriellet uke 6 v/ Marianne Støle-Nilsen</b> Sex og Politikk – foreningen for seksuell og reprodutiv helse og rettigheter, er en partipolitisk uavhengig organisasjon som jobber for å styrke og informere om seksuell og reprodutiv helse og rettigheter (SRHR), både i Norge og internasjonalt.
13.00	<b>Lunsj</b>
<b>Parallell sesjoner.</b>	
<b>Britannia Hall</b>	
15.00	<b>«Impulsivitets rasjonalitet - Unge menneskers stemmer om egen sårbarhet» v/ Eva Lill Fossli Vassend</b> <i>Enkelte unge har en til dels utsvevende livsførsel, hvor det er lett å bli bekymret. Hvordan kan en forstå de unges tilsynelatende impulsive og utprøvede atferd? Hva gjør at enkelte fortsetter å inngå i risikofylte relasjoner og situasjoner på tross av økt innsikt i risikoen dette kan medføre?</i>
15.45	Pause
16.00	<b>«Hvordan kan jeg ha tillit til dem, når de ikke har tillit til meg? – Unge menneskers stemmer om betydningen foreldre og ansatte har, når livet ellers byr på utfordringer» v/ Eva Lill Fossli Vassend</b> <i>Hva skjer i samhandlingen mellom de unge, deres foreldre og ansatte når de unge har opplevd, eller står i fare for å oppleve vold, utnyttelse, eller seksuelle overgrep og hvilke betydning får dette for de unges handlings- og mulighetsrom for å beskytte seg i denne typen situasjoner?</i>
16.45	Pause
<b>Britannia Hall (felles).</b>	
17.00	<b>PUST UT v/ Carina Elisabeth Carlsen, Ada Svarstad Solberg og Kaisa Milch</b> <i>FRI Oslo og Akershus. Treffpunkt for skeive personer med utviklingshemming</i> <b>PUST UT:</b> er et gruppetilbud til mennesker med utviklingshemming som definerer seg selv som «skeive». Det er ment som et sosialt treffpunkt hvor de sammen kan snakke fritt om kjønn og seksualitet. <i>Innlegget vil omhandle hvordan vi legger opp gruppetreffene, møter målgruppen samt utfordringer vi har hatt i løpet av de 2 årene vi har drevet tilbudet.</i>
17.45	<b>Slutt for dagen, men så begynner kvelden.....</b>
19.30	<b>Nettverksbobling: Myldre rundt, bli litt kjent. Møtes i konferanselobby utenfor Britannia Hall.</b>
20.00	<b>Festmiddag m/ underholdning</b>



# NFSS - Årskonferanse

Torsdag 04 april	
09.00	Hvordan forholde seg til internett-relatert seksuell kontakt via sosial medier. Som pasient og som tjenesteyter? v/ Svein Øverland
09.45	Pause
10.00	Hvordan forholde seg til internett-relatert seksuell kontakt via sosial medier. Som pasient og som tjenesteyter? v/ Svein Øverland
10.45	Pause/ Utsjekking av rom.
11.15	<b>Visuell støtte i undervisning og samtale om seksualitet v/ Rigmor Holm.</b> Presentasjon av et programmet «Bildstød» som kan anvendes i arbeid med fremmedspråklige
11.35	<b>Får personer med intellektuell funksjonsnedsettelse (IF) utrykke sin seksuelle orientering? v/ Gerd Hilde Lunde &amp; Gøril Melbye.</b> <i>Mennesker med intellektuell funksjonsnedsettelse (IF) er en minoritet i samfunnet. Flere hevder at personer med IF som identifiserer seg som LHBTIQ er en «minoritet i minoriteten». Får disse «skeive» personene «være seg selv», og utrykke sin seksuelle orientering og kjønnsuttrykk i dagens samfunn? Eller er de usynlige for ansatte og nærpå personer. Flere artikler siste år etterlyser en økt samfunnsbevissthet rundt temaet.</i>
12.00	Pause
12.15	<b>«TryggEst» v/ Gerd Ingrid Olsen &amp; Reidun Hobbesland.</b> <i>Trondheim kommune er én av tolv kommuner som skal delta i prøveprosjektet «TryggEst». Målet er å senke terskelen for å melde fra om overgrep av risikoutsatte voksne.</i>
13.00	<b>Avslutning og lunsj.</b>

Program med forbehold om endringer. Eventuelle endringer og annen relevant informasjon om konferansen vil bli informert om løpende på facebook gruppen NFSS og hjemmesiden nffs.no

## ELEKTRONISK PÅMELDING (LINK UNDER):

[PÅMELDING KLIKK HÆR.](#) Du vil motta epost med bekreftelse for påmelding.

Stand eller postere.

Har du noe du ønsker å presentere? Noe du vil få presentert under konferansen. Ta kontakt med styret. Epost: [Hege Nilsen](#).

**NFSS mot en enda nyere tid !!**  
Et samlet NFSS i møte mot nye utfordringer.  
«Snakk om det»: Nasjonal Strategi for seksuell helse:  
NFSS er nevnt som direkte tiltak.  
Spesialisthelsetjenesten, også nevnt som tiltak.



**NFSS**  
Strategiplan Seksuell helse 2019-2025.  
Sexologi og habilitering

NFSS er rådgivende organ for nasjonale og regionale AU, ledergrupperinger og politisk? Forskning? Hva vet vi? Hva burde vi vite? Hvordan får vi det vi burde vite? Hva kan NFSS bidra med opp imot økt kunnskap, der pasienten ber? Hva med Samarbeidsaktører? Kompetanse: Hva har vi? Hva trenger vi? Hvordan får vi det? Jf: replikasjon.

Seksuell helse inn i helsefaglige grunnutdanninger? Viktigheten med forebygging? Behandlingsforløp/ pakker? Nasjonale og internasjonale tiltak? En plan som også ivaretar nye utfordringer. Eks. Tiltakstjenester? NFSS- uttalelser opp mot aktuelle høringer m.m? Økt synliggjøring av NFSS, nasjonalt, internasjonalt? Og en mengde masse mer.....

NFSS nettside: nffs.no NFSS face book side: NFSS- nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet og samliv.

NFSS: Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet, kropp og samliv.  
Habiliteringstjenestene fra Helseforetakene Nasjonalt.

Organisasjonsnummer: 994186183





# NFSS - Årskonferanse



**Marianne Knudsen** er en ung aktivist som har blitt en viktig stemme for å fremme likestilling for mennesker med nedsatt funksjonsevne og andre minoriteter. Hun har skrevet flere innlegg i aviser, deltatt i ulike programmer og representert ulike organisasjoner. Hun jobber også som skribent i Adresseavisen og er med i Torsdagsgerilljaen på NRK Trøndelag.



**Marita Sandvik** har master i psykisk helsearbeid og er utdannet vernepleier og kognitiv terapeut. Hun jobber på Sentral fagenhet for tvungen omsorg og Kompetansesenteret for Sikkerhetsfengsels- og rettspsykiatri på Brøset der hun er ansatt som fagrådgiver. Sandvik har lang erfaring fra klinisk jobbing med unge og voksne dømt for seksuallovbrudd på Brøset, i Trondheim fengsel og ved konfliktrådet. Deltaker i tverretattlig ressursgruppe om Barn og unge med bekymringsfull og skadelig seksuell atferd – Rebessa.



**Silje-Håvard Bolstad** er psykologspesialist med videreutdanning i sexologi. Arbeider nå ved Helsestasjon for kjønn og seksualitet i Oslo. Silje-Håvard har bred og lang erfaring fra BUP og DPS. Silje-Håvard har også undervist ved Universitetet i Agder og holdt forelesninger over hele landet, blant annet under Psykologikongressen i 2018. Silje-Håvard er medarbeider i et internasjonalt forskningsprosjekt om kjønnsinkongruens og kjønnsbekreftende behandling. Videre er Silje-Håvard aktiv i diverse verv, som styringsgruppen til Rosa kompetanse helse og sosial, og arbeidsutvalget i Psykologforeningens nettverk for seksualitets- og kjønns mangfold.



**Erkki Rustad** er Spesialvernepleier ved Avdeling for habilitering, Sykehuset Innlandet. Han har videreutdanning i Relasjonskompetanse og anvendt atferdsanalyse, samt Sexologi og funksjonshemming. Foreleser har sin bakgrunn fra arbeid med barn, ungdom og voksne i tilrettelagte tjenester i kommunen.



**Silje Holtmoen Akø** er miljøterapeut ved Holmenkollen dagsenter og boliger. Barnevernspedagog, nå student på sexologiutdanningen ved Universitetet i Agder. Med i arbeidsgruppa bak Nyttfestivalen.



**Eva Lill Fossli Vassend** er utdannet barnevernspedagog og har jobbet mange år i den kommunale barneverntjenesten. Hun har en master i Psykososialt arbeid - Selvmord, Rus, Vold og Traumer fra Universitetet i Oslo og er nå stipendiat ved Universitetet i Sørøst-Norge med studien «Identitet, relasjoner og seksualitet. Om det å være ung og ha en intellektuell funksjonsnedsettelse». Her underviser hun også ved Bachelor utdanningene i barnevern og vernepleie.



**Hege Nilsen** er klinisk Vernepleier og sexologisk rådgiver. Hege har lang erfaring innen kommunalt virke og mange år innen spesialisthelsetjenesten. Hege arbeider nå ved Nordlandssykehuset, Habiliteringstjenesten for voksne. Hun har også vært en viktig aktør i utarbeidelsen av undervisningsmateriellet K.I.S: Kropp, identitet og samliv: <http://helsekompetanse.no/kurs/kropp-identitet-og-seksualitet>



**Ann Kristin Skogli** er vernepleier 1 i tilrettelagte tjenester, Gjøvik kommune. Hun har lang erfaring fra praksisfeltet, avholder kurs, undervisning og veiledning til brukergruppen og personal. Hun har videreutdanning i Tverrfaglig veiledning.



**Rigmor Holm** er ansatt som fagkonsulent i Seksjon habilitering for barn og unge i Telemark og har lang og allsidig erfaring som habilitor. Jobber spesielt innenfor fagområdene ASK og seksualitet. Har sammen med kolleger utgitt to ordbøker beregnet på personer med forståelsesvansker. Den siste boken forklarer ord innenfor seksuell helse.»



**Hedda Sivertsen Lervold:** Spesialvernepleier og seksualveileder i avdeling for Habilitering, Oppland. Hun har tidligere jobbet i kommunal enhet innenfor miljøarbeider tjenesten med barn, unge og voksne. Samt videreutdanning i sexologi og funksjonshemming.



**Svein Øverland:** Svein Øverland er sjef for seksjon for nasjonale rettspsykiatriske funksjoner ved avdeling brøset, St. Olavs Hospital. Seksjonen består blant annet av Sentral fagenhet for tvungen omsorg som har ansvar for gjennomføring av dom for personer med høygradig utviklingshemming og risiko for ny vold. Han er psykolog med spesialitet i barne- og familiepsykologi og rettspsykologi.



# NFSS - Årskonferanse

**Carina Elisabeth Carlsen, Ada Svarstad Solberg og Kaisa Milch:**

**PUST UT:** er et gruppetilbud til mennesker med utviklingshemning som definerer seg selv som «skeive».. Grunntanken er å skape et seksualvennlig miljø, og legge til rette for nettverksbygging. Dette innebærer at deltagerne kan treffe andre som også har skeive tanker, følelser og behov. Deltakere skal oppleve at det er både greit og viktig å snakke om seksualitet, da mange mennesker med utviklingshemning kan oppleve stigma og uvilje i form av å anerkjennes som seksuelle vesener. Gruppetilbudet er frivillig drevet av to vernepleiere og én sykepleier. Fokuset for arbeidet ligger ikke på detaljert kartlegging og tiltak, og har således ingen behandlende funksjon. Likevel inneholder gruppetilbudet undervisning, i form av informasjonshefter og refleksjonsoppgaver om kveldens tema.



**Gøril Brevik Melbye** er Klinisk vernepleier med Master i helsefagvitenskap. Avdeling for nevrohabilitering, Oslo universitetssykehus.



**Marianne Støle-Nilsen fra Sex og samfunn** er seniorrådgiver.

Ansvarsområder: Seksualitetsundervisning, undervisningsmaterieell, kurs/foredrag, seksuell og reproduktiv helse og rettigheter (SRHR), FN's bærekraftsmål (SDG).



**Gerd Hilde Lunde:**

Universitetslektor: Institutt for atferdsvitenskap. OsloMet – Storbyuniversitetet

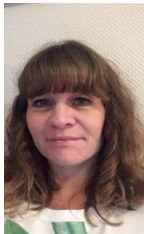


**Gerd Ingrid Olsen**, cand. polit. Har jobbet med rusavhengige og voldsutsatte i flere år. Jobber som voldskoordinator i Trondheim kommune.

Prosjektkoordinator i TryggEST.



**Reidun Hobbesland.** Jobber med behandling av voldsutøvere, spilleavhengige og personer som bruker Anabole Androgene Steroider. Er også prosjektleder for Høyrisikoprojektet i Trøndelag politidistrikt



**Irene Kjærstad** jobber ved Avdeling for habilitering, Hedmark som spesialvernepleier med videreutdanning i sexologi og funksjonshemming, helserett og anvendt atferdsanalyse og relasjonskompetanse.

## Hjertelig velkommen til NFSS årskonferanse, Trondheim og Britannia Hotell.

NFSS: Nettverk: Funksjonshemmede, seksualitet, kropp og samliv.  
Habiliteringstjenestene fra Helseforetakene Nasjonalt.

Organisasjonsnummer: 994186183



# NFSS - Årskonferanse

## Priser:

### Fullpensjon enkeltrom (02-04.04.19):

kr. 2600,- tirsdag (inkl middag) + onsdag,- (inkl middag) + kr 2600,- +kr 750 ,-for dagpakke tirsdag + tillegg for festmiddag 250,-  
Totalt kr 6200,-

### Fullpensjon delt dobbeltrom:

kr. 2200,- tirsdag (inkl middag) + onsdag,- (inkl middag) + kr 2200,- +kr 750 ,-for dagpakke tirsdag + tillegg for festmiddag 250,-  
Totalt kr 5400,-

### Overnatting fra mandag 01. april til tirsdag 02.april

Kr 1750,- for enkeltrom    Kr 2050,- for dobbeltrom

*Alle rom er superior rom.*



### Priser ikke boende på Hotellet:

Dagpakker kr 750,- pr dag (obligatorisk)

Middag tirsdag kr 595,-. Festmiddag onsdag kr 825,-

Informasjon om mat legges ut på facebook gruppen NFSS når dette er klart.

### Tillegg: (De som ønsker det):

fra Kr 580,- Drikkepakke Tirsdag.

fra Kr 580,- Drikkepakke Onsdag.

Innhold drikkepakke: Drikkepakken er ett glass musserende til aperitiff, 1 glass vin til forrett, 2 glass til hovedrett og ett glass dessertvin.

( Drikkepakke bestilles av den enkelte under middag).

**NB! VIKTIG! Hotellopphold, dagpakker, drikkepakke og middag gjøres opp direkte med Britannia Hotell, av den enkelte kursdeltager ved avreise. Påmelding er bindende med frist 01.02.19 og faktura for konferanseavgift sendes ved påmelding.** Kontaktperson på hotellet er: Kristin Haave: kristin@britannia.no

## Årsmøte:

Det avholdes årsmøte for Nettverkets deltagere fra Habiliteringstjenestene HF. Saksliste og info fås ved innregistrering.

**Konferanseavgift:**kr. 1500,- (kr. 500,- for studenter og ved deltagelse kun 1 dag, kr 1000,- for to dager).

Ved påmelding sender vi faktura for konferanseavgift til din oppgitte fakturaadresse. Påmelding anses bindende etter avbestillingskriteriene. Avbestilling må skje før 04.02.19.

**[PÅMELDING KLIKK HÆR.](#)** Du vil motta epost med bekreftelse for påmelding.